

# 北理工本科录取排名提升

## 北京理工类录取首入 2000 名以内

# 抓时间补弱科 不熬夜抓效率

延庆一中高三毕业生 冯一帆

本报讯 (记者 邓 菡) 北京理工大学 2015 年本科生生源质量较去年进一步提升。其中,生源最多的北京市理工类、文史类录取分数线与排名创新高。理工类录取分数线排名首次进入 2000 名以内,文史类进入 1000 名以内。

学校招生就业处处长李振键介绍,在全国 31 个省份中,学校理工类录取分数线与重点线分差(下称“分差”)高于去年的省份达 25 个,24 个省份分差刷新近 5 年最好成绩;分差超过 100 分的省份达

到 20 个,较 2014 年增加 8 个。在面向社会公布各分数段考生排名的 25 个省份中,有 22 个省份录取分数线对应考生排名(下称“录取分数线排名”)较去年进一步提升,2 个省份持平,北京、江苏等 5 个省份提高 1000 名以上。

与此同时,今年学校在全国文史类录取分数线和排名也刷新了历史纪录。在全国 31 个省份中,学校文史类分差高于去年的有 27 个,其中有 26 个刷新近 5 年以来最好成绩;分差超过 50 分以

上的有 24 个,较 2014 年增加 7 个。在公布排名的 25 个省份中,21 个省份录取分数线排名较去年进一步提升,1 个省份持平,17 个省份进入全省前 1000 名。

在北理工生源最多的北京市,近五年,学校理工类、文史类录取分数线及排名不断刷新自 2001 年公布分数线排名以来的最好成绩。录取分数线排名分别由 2011 年全市理科 5100 名、文科 2100 名提升至今年的 1995 名、933 名。首次实现理工类录取

分数线排名进入 2000 名以内,文史类进入 1000 名以内,分别位居“985 工程”高校第 13 位、第 15 位。同时,学校在北京市录取分数线及排名与全国顶尖大学差距逐年缩小。如学校与清华大学在京理工类录取分数线之差由 2011 年的 69 分,缩至今年的 27 分,对应排名差距由 4440 名缩至 1646 名;与北京大学在京文史类录取分数线之差由 2011 年的 61 分缩至 34 分,对应排名差距由 1850 名缩至 867 名。

今年,我以文科 643 分的成绩被中国政法大学录取。如今,再回想高三这一年,我竟无端生出几分恍若隔世的感慨。那些曾经经历过的,无论开端有多美好,无论过程有多快乐,无论结果有多辉煌,也都不过是无限岁月中的一把细沙。静静沉淀,细细思量,唯有那些遗憾与痛苦那么鲜明地刻于心上,时时回味,永再难忘。

作为过来人,我想针对自己曾经留下遗憾的几点,写下对新高三生的建议,希望对学弟学妹有所帮助。

第一,抓紧时间弥补弱科,争取把弱科变强科。高三上半学期的学习节奏,相较于高考前来说是轻松很多的。这个时候,考生有大量时间精心、认真、细致地将自己薄弱的环节一点点补上。就我个人来说,弱科是地理。我在高三上学期时,没有竭尽全力地弥补这唯一的弱科。最终,地理变成了木桶效应里的短板。在后来学习强度非常大的情况下,我还要抽出时间弥补落下的地理,内心的苦闷、后悔无法描摹一二。所以,高三生如果有时间,可以补一补弱科;如果没有弱科,可以用富裕的时间进一步强化强科。

第二,提高学习效率,形成良性循环。在家的自主学习时间对考生来说很重要。我不赞成熬夜学习,支持高效学习。如果能学 1 个小时等于别人学了 3 个小时,又何苦熬得昏天黑地呢?我也不乏熬夜的经历,往往是过了夜里 11 点半后就开始犯困,有时候眼睛都睁不开了,还强撑着学。有一次,我在很困的情况下做了一篇完形填空,20 道题错了 5 个,备受打击。如果总是熬得很晚,效率不高,准确率下降,不但会影响学习积极性,而且会形成恶性循环。所以我宁可早点睡,早上 4、5 点就起,神清气爽,高效学习,也不愿苦熬一夜却毫无成效。

第三,保持良好心态,从容应对考试。心宁智生,专注,不浮躁,不受外界干扰,保持内心的安宁,智慧之泉就会源源不断地流淌。有一次我考试失利,有个老师对我说:“考试,就是

为了发现问题的,都考好了还有什么意义?考砸了,是好事。继续努力吧,路还很长,踏实走下去。”高考,考的不仅是实力,更是心态。心态不佳,易发挥失常。心态若好,哪里都是晴天,不仅有益高考,更是处世财富。所以,考生要正确对待挫折,向前看,不回头,失败的次数越多,成功的价值就越大。正如汪国真所说:目标实现了,便是光荣;目标实现不了,人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实;在我看来,这就是不虚此生。

虽然备考路上总有崎岖,但所幸的是,我有一种习惯,一种胸怀。一种习惯是我常常会根据自己当下的状态写些东西鼓励自己;浮躁的时候告诉自己努力就够了,不想其他;压力大的时候安慰自己;心情不好时鞭策自己;不爱听父母唠叨时告诫自己,父母要求我用功读书是希望我将来拥有选择的权利,选择有意义的工作,而不是被迫谋生……日子一天天过去,有烦恼,有挣扎,有痛苦,亦有困扰,然而正是因为有了这些给自己的鼓励,我从未想要放弃。一种胸怀是我愿意为同学讲题,无论是哪位同学,什么时间、什么地点问我问题,我都热心、耐心、细心地为他讲解。因为担任班长,所以每晚自习前,我都会将这天所学知识分块写在黑板上,为同学讲解,带同学背知识点,帮助别人,快乐自己,让自己与班级共同进步。

最后,我想与大家说说心里话。虽然你我皆凡人,生于人世间,但却总怀有惊人之梦,憧憬奇迹之景,于是难免生浮躁之心、忧愤之情。可是,当你经历过一切,回头再看,也不过是年华似沙。似少年华,平凡、单调,洒在身上,硌得人细微的疼,不慎入眼,唯有泪水还可以澄明世界,一如我高三生活的遗憾,如今已无法挽回。然而,还有时光会改变一切。它会带走如沙子般粗砺的疼痛,留下如明珠般珍贵的记忆与年华。龙应台曾说:“千山万水走到最后,还是自己二字”,细细想来,确实如此。那么,新高三生不妨放平心态,奋力一搏,“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”。



毕业生在招聘会上求职。

本报记者 许卉 摄

## 外经贸半数毕业生签约“四大”和银行

本报讯 (记者 许卉) 记者从对外经济贸易大学就业指导中心获悉,截至目前,学校 2015 届毕业生就业率超过 95%, 就业率和就业质量“双高”,其中 50% 的毕业生签约“四大”会计师事务所和国有银行。

在签约的毕业生中,将近 90% 签约机关事业单位、大型国企、金融系统和外资企业。其中约 10% 的毕业生签约商务部、外交部等机关事业单位;约 15% 的毕业生

签约中粮集团、五矿集团等大型国企;超过 40% 的毕业生签约四大国有银行、中国国际金融股份有限公司等金融系统,其中 10 名毕业生被中国工商银行总行录取,6 名毕业生被中国国际金融股份有限公司录取。

传统渠道就业比例高,银行和会计师事务所仍是吸纳人才主力。学校毕业生因专业基础扎实,国际化能力强而受到用人单位的广泛认可,已形成了人才品牌。银行

和会计师事务所行业是学校毕业生就业主渠道。2015 年招收学校毕业生最多的 10 家用人单位分别为四大会计师事务所、四大国有银行和招商银行、交通银行。签约毕业生中,约有 20% 即将就职于四大会计师事务所,约有 30% 即将就职于四大国有银行等银行机构就职。

在国家“大众创业、万众创新”潮流引导和学校创业教育、创业政策的推动下,学校参与创业的学生人数剧

增,创历史新高。2015 届毕业生中有 30 余人选择创业,创业项目涵盖贸易、制造、餐饮、教育培训、计算机服务等多个领域。

2015 届本科生中,将近 25% 选择在国内继续深造,录取院校主要集中在“985 工程”、“211 工程”高校。本科生出国人数超过 30%,录取的高校层次也很高。在出国留学毕业生中,约有 40% 到美国留学,约有 20% 到英国深造,约有 10% 到澳大利亚深造。

## “丰台区聚才引智之家”启动

### 校企合作培养创业人才

本报讯 (记者 许卉) 北京市丰台区人社局举办“聚才引智之家”启动仪式,并现场与北京大学、北京交通大学、华北电力大学 3 家高校代表签署《人才合作协议书》,为 6 位“创业导师”颁发聘书。

丰台区人社局相关负责人介绍,“企业聚才引智之家”,包括政企沟通、企业互

动、人才培养、专家服务和岗位供需 5 个平台,对于经济贡献大、科研能力强、成长前景好的企业,实行“1+5”的服务模式。“1”是指“绿色通道服务”;“5”是指“五个优先”,即:优先办理人才引进、优先保障非京生源指标、优先提供专家服务、优先推荐职称评定、优先考虑人才评奖,为辖区企业提供更加优质的服务平台。

人才培养平台主要针对企业人才引进培养留住的问题,采取三种方式,加强人才引进培养力度。一是实施“新芽计划”,与北京大学、北京交通大学、华北电力大学等 5 家首都高校签约合作,建立校企双向人才培养机制;同时,组织高校毕业生到企业实习,组织企业员工到高校学习,开展双向人才培养工

作。二是加快推进博士后工作站、博士后工作站企业分站、博士后(青年英才)创新实践基地工作站等平台建设,搭建产学研用合作平台,全面提升企业人才培养环境。三是做好职称评定工作,加强企业自有人才服务,推进高端领军人才“教授级高级工程师”评价推荐工作,促使高端人才脱颖而出。